

1 FICHE THEMA

La prise de sang chez votre chien ou votre chat : Quelles informations en attendre et comment préparer votre animal ?

La prise de sang est un acte banal, souvent utilisé lors d'une consultation vétérinaire pour **affiner un diagnostic**. L'analyse du sang de votre compagnon est riche en informations, et constitue l'examen complémentaire de première intention **dans la confirmation de nombreux troubles**. Il faut donc s'assurer que l'animal soit dans les meilleures dispositions pour que les résultats soient les plus fiables possible.

Pourquoi faire une prise de sang ?
Quelles informations en attendre ?

Le sang possède de nombreux rôles :

- Il transporte de l'énergie et de l'oxygène vers les cellules (rôle nourricier)....
- Il récupère et transporte des déchets (déchets azotés, dioxyde de carbone...) vers les organes « filtrants » de l'organisme
- Il véhicule certaines informations (hormones...)
- Il est directement impliqué, via certaines cellules (globules blancs ou leucocytes), dans la défense de l'organisme

Enfin, la mise en évidence de **certains éléments** dans le sang informe sur les **maladies infectieuses** : ce sont les anticorps ou les antigènes. Depuis quelques années, il est aussi possible grâce à une prise de sang de rechercher certains marqueurs de **maladies génétiques**. La mesure de paramètres sanguins renseigne donc sur le **fonctionnement de nombreux organes ou systèmes**.

Les principaux examens du sang, à quoi servent-ils ?

La numération formule sanguine : c'est le comptage et l'identification des différentes cellules du sang :

- les **globules rouges** ou hématies. Le rôle des hématies est principalement de transporter l'oxygène vers les cellules grâce à l'hémoglobine. En cas de déficit on parle d'anémie. La présence et le nombre de cellules précurseurs, les volumes cellulaires et la teneur en hémoglobine permettent d'apprécier la régénération éventuelle du contingent de globules rouges.
- les **globules blancs**, dont l'augmentation signe le plus souvent une infection. Là aussi, la formule, c'est-à-dire l'identification des différents types de leucocytes permet d'affiner le diagnostic. La lignée blanche comporte de nombreuses cellules différentes : éosinophiles, basophiles, macrophages, lymphocytes etc. qui ont chacun un rôle propre et dont la population, lorsqu'elle varie, indique un type d'affection.
- les **plaquettes** ou thrombocytes, responsables notamment de la **coagulation**.

Les examens de biochimie sanguine : avec les progrès de la médecine, de plus en plus de paramètres peuvent être explorés.

Votre **vétérinaire** utilise ces informations pour **conduire son diagnostic**. On peut notamment avoir une idée de l'état **rénal** (mesure notamment de l'urée, de la créatinine et du phosphore) et du **fonctionnement hépatique** (albumine, transaminases...).

La mesure du **taux de calcium** renseigne par exemple sur le **fonctionnement de la glande thyroïde**, sans oublier la mesure du glucose ou **glycémie** qui permet de **détecter un diabète**.

Si ces **examens** sont le plus souvent **réalisés presque instantanément** grâce au matériel dont est dotée **votre clinique vétérinaire**, certains paramètres nécessitent un matériel plus sophistiqué : dosage des hormones, recherche de facteurs pancréatiques...pour lesquels il est fait appel à des laboratoires spécialisés.

La recherche des anticorps : pour certaines maladies, nous disposons maintenant de petits kits fonctionnant avec quelques gouttes de sang. En **quelques minutes**, il est alors possible de savoir si votre compagnon a été atteint de **maladies virales ou bactériennes**. C'est le cas, par exemple, pour la leucose chez le chat.



Comment préparer mon compagnon ? Pourquoi faut-il être attentif à cette préparation ?

De **nombreux paramètres sanguins** sont fortement **affectés** par les **conditions** dans **lesquelles** on a **prélevé le sang de votre compagnon**. Si ces conditions idéales ne sont pas respectées, il peut être difficile, voire impossible, d'interpréter certains résultats de l'analyse.

- **La proximité d'un repas** peut **modifier considérablement** la glycémie, la présence de lipides ou graisses dans le sérum (triglycérides, cholestérol), ainsi que, dans une moindre mesure il est vrai, l'augmentation des déchets azotés si votre chien ou votre chat reçoit une forte proportion de protéines dans sa ration. La plupart du temps **la prise de sang doit donc être réalisée à jeun** (aucun aliment dans les six à douze heures précédentes, mais laisser l'accès à l'eau).

- On **évitera tout effort important** dans les **heures précédant la prise de sang**.

- Le **stress** est aussi, **particulièrement chez le chat**, à prendre en compte. Le transport et l'attente dans un environnement stressant peuvent fortement influencer certains paramètres et conduire à fausser le diagnostic ou rendre certains chiffres ininterprétables. C'est notamment le cas de la glycémie qui peut fortement augmenter, sans pour autant qu'il y ait diabète.

Pour ces **animaux anxieux**, il est judicieux d'**informer votre vétérinaire et de prendre un rendez-vous à un moment approprié** (en début de matinée ou d'après-midi le plus souvent) afin de ne pas attendre. En fonction de la température extérieure, vous pouvez laisser votre compagnon dans votre voiture (s'il ne fait pas chaud, et à l'ombre !) le temps de l'attente.

- Enfin la prise de certains médicaments peut influencer les résultats : n'oubliez pas le cas échéant à **informer votre vétérinaire des traitements en cours**.



Mon chien et mon chat sont en pleine santé, dois-je faire faire un examen sanguin ?

Oui. Et ceci, pour au moins deux raisons importantes :

- Même s'il existe des « standards » pour les paramètres sanguins de nos compagnons, **une prise de sang lorsque tout va bien, permet de disposer du « standard » de votre animal** en particulier. Ce qui permettra de constater plus précisément une variation lors d'une maladie et de pouvoir réagir plus rapidement.

- La prise de sang permettra de **déceler précocement certaines maladies**, comme un diabète ou une insuffisance rénale par exemple. Ainsi, chez un animal de plus de cinq ans, n'hésitez pas à faire pratiquer cet examen simple. Votre vétérinaire et son équipe vous conseilleront utilement sur la fréquence et le type d'analyse à réaliser en fonction de votre animal (profil de risque, mode de vie, race, âge...).



Conclusion

Le **sang** est un **élément précieux** de l'organisme de votre compagnon. Collecter un petit volume de ce liquide à des fins d'analyse est peu douloureux, souvent **riche d'information**, peu coûteux pour les recherches courantes, et donne des **résultats rapidement**.

Votre vétérinaire et son équipe sont à votre disposition pour vous renseigner : **n'hésitez pas à demander leur avis**.